

♪♪♪ 連絡事項 ♪♪♪

【セミナー①、② / 午前】

★向野由美子先生より、服装、準備物などのご連絡をいただきました。

準備物

- ①同じ形状の割箸 2膳
- ②500ml以下のペットボトル&ストロー（ペットボトルの中に3分の1程度、液体が入った状態の物）
- ③エクササイズ用ゴムチューブ もしくは長めのタオル

※ いずれも必須とはせず、ご用意出来る範囲でご持参くださいとのことです。

服装について

- ・激しい動きをすることはありませんが、汗はかくと思いますので、出来るだけ動きやすく涼しい服装で。
- ・足を広げる・曲げるという動作がありますので、それに対応できる服装。
- ・ハイヒールは不可。ヒールの低い靴、フラットシューズ、スニーカーなど動きやすい靴で。
- ・更衣室は準備しておりません。

【セミナー③ / 午後】

- ・講習曲は、「うたのブーケ No.2」より「きみ歌えよ」「くも」の2曲です。事前に音取り・練習をしっかりとってきてください。
- ・楽譜には、必ずお名前を書いておいてください。

【その他】

- ・当日受付は9時10分～です。受講券を忘れずお持ちください。
- ・マスクの着用については自由とします。主催者からはマスクの着用は求めません。
- ・昼食は講習会場の小ホールで召し上がっていただいてもかまいません。弁当ガラ、ゴミ、ペットボトルなどは、必ずご自身でお持ち帰りください。

徳島県合唱連盟事務局 大井美弥子
〒779-3125 徳島市国府町早淵 843 ケミカルビル 3F
TEL 090-2824-5006
TEL・FAX 088-679-8485
tca@tokushima-chorus.com